

ELS MEDICAMENTS PER A LA INSUFICIÈNCIA CARDÍACA

Afegint valor a la pràctica clínica
Essencial
E



No es recomana la combinació rutinària de IECA i ARA-II per al tractament de la insuficiència cardíaca.

Què és la insuficiència cardíaca?

La insuficiència cardíaca és una malaltia que apareix quan el cor no té prou força per bombejar tota la sang que li arriba i proporcionar sang a tots els òrgans i parts del cos en prou quantitat perquè funcionin correctament.

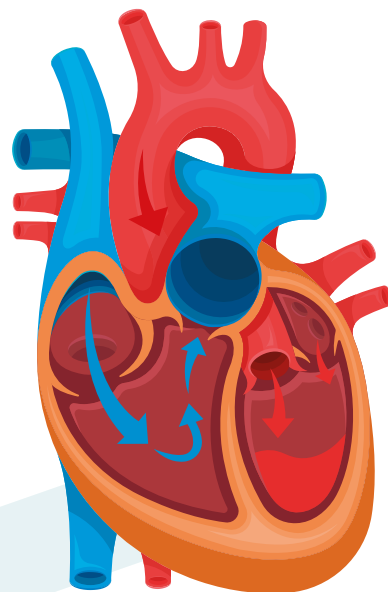
Com a conseqüència, les persones que la pateixen se senten dèbils, cansades o tenen dificultats per respirar. Les activitats diàries, com ara caminar, pujar escales, carregar la compra, etc., poden ser difícils de fer.

Aquesta afecció sol aparèixer en l'evolució de diverses malalties cardíques i és força freqüent en la nostra societat. Afecta persones de totes les edats, des de nens i nenes i joves fins a persones grans. Tot i això, és més freqüent en persones d'edat avançada, a causa del desgast més important del cor i el nombre més alt de malalties que pateixen.

Per què no cal prendre de forma rutinària els IECA i ARA-II?

La combinació dels dos medicaments pot produir complicacions com problemes amb el funcionament dels ronyons i un excés de potassi que es relaciona amb arrítmies cardíques.

Fins ara els dos medicaments (IECA i ARAII) s'han receptat de forma combinada però els resultats dels estudis no han demostrat que es redueixi la mortalitat en pacients amb insuficiència cardíaca.



Elaboració de fitxes

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació s'ha elaborat amb el suport del Consell Assessor de Medicaments en l'Àmbit de l'Atenció Primària i Comunitària (CAMAPC) - Programa d'harmonització farmacoterapèutica de medicaments en l'àmbit de l'atenció primària i comunitària (PHF-APC) del Servei Català de la Salut, la CAMFiC-Societat Catalana de Medicina Familiar Comunitària i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.